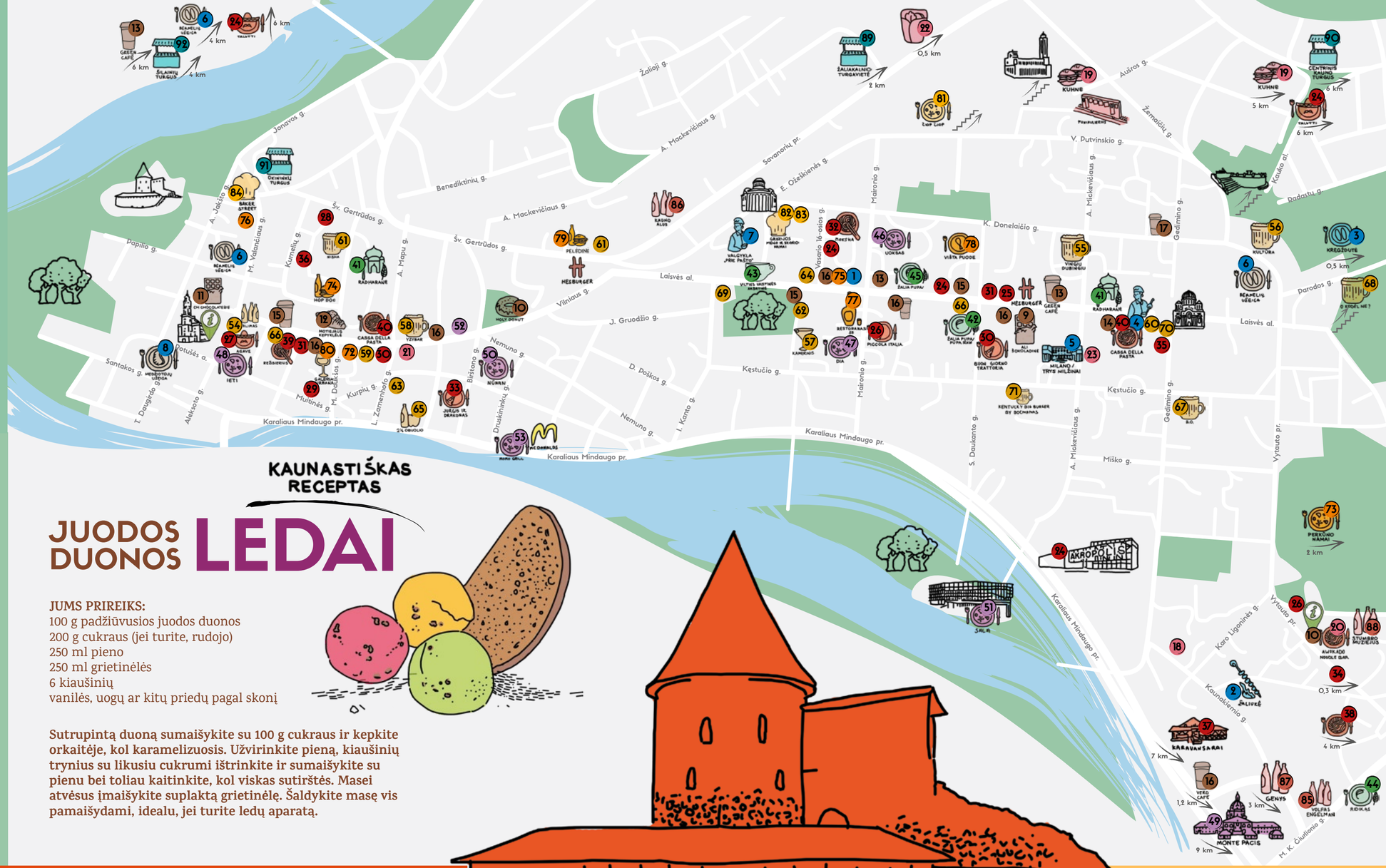
IT'S KAUNASTIC

SKONIO GIDAS

LABAS,

IŠALKOTE? ĮDOMU, KĄ RAGAUTI IR KUR UŽKLYSTI KAUNE? RANKOSE LAIKOTE BEVEIK 100 DĖMESIO VERTŲ OBJEKTŲ SĄRAŠĄ, PATOGIAI IR VAIZDŽIAI IŠRIKIUOTĄ MIESTO ŽEMĖLAPYJE.

KAUNO SKONIO GIDAS NEPRETENDUOJA Į RESTORANŲ REITINGŲ LENTELĘ. TAI – SUFLERIS SAVARANKIŠKAM MIESTO PAŽINIMUI IR ĮVERTINIMUI. SĄRAŠO AUTORIŲ SKAIČIUS NEDAUG MENKESNIS, NEI PAMINĖTŲ VIETŲ, TAD GIDAS DAR IR OBJEKTYVUS. JEI NEREIKĖTŲ TAUPYTI POPIERIAUS, TIKRAI BŪTŲ ILGESNIS. KADA NORS.



KAUNASTIŠKAS RECEPTAS

JUODOS DUONOS LEDAI

JUMS PRIREIKS:
100 g padžiūvusios juodos duonos
200 g cukraus (jei turite, rudojo)
250 ml pieno
250 ml grietinėlės
6 kiaušinių
vanilės, uogų ar kitų priedų pagal skonį

Sutrupintą duoną sumaišykite su 100 g cukraus ir kepkite orkaitėje, kol karamelizuosis. Užvirinkite pieną, kiaušinių trynius su likusiu cukrumi ištrinkite ir sumaišykite su pienu bei toliau kaitinkite, kol viskas sutirštės. Masei atvėsus įmaišykite suplaktą grietinėlę. Šaldykite masę vis pamaišydami, idealu, jei turite ledų aparatą.

NUO KO PRADĖTI?

Gidą suskirstėme patogiomis pažinčiai su miestu temomis. Štai jos:

KLASIKA – daugiau nei vienai kartai brangios vietos. Nuo labai pigių iki prašmatnių, nuo globaliai klasikinių iki lietuviškų ir tiesiog labai kaunietiškų.

VEGETARAMS IR VEGANAMS – jei mėsos nenorite tik šiandien, irgi tinka.

YPATINGAI DIENAI – sukakčiai. Paaukštinimui. Piršlyboms. Gimtadieniui. Nes tiesiog nusipelnėte.

ŠIANDIENAI – be staltiesių. Tiesa, tai nereiškia, kad nereikia rezervuoti staliuko. Ypač savaitgaliais.

PASAULIS – uf, tai – sudėtingiausia rubrika! Juk į ją turi tilpti ir picos, ir falafeliai, ir mantai, ir sušiai... Ne viena vieta pretenduoja ir į **KLASIKOS** rubriką. Gal net **YPATINGOS DIENOS**. Visos kitos – šiandienai.

KAVA IR PRIE JOS – tokių vietų daugiausia, tad sąrašas tikrai ne baigtinis. Ne visos jos tinkamos ir darbui. Šįkart mes labiau už kavą.

BARAI – tikrai ne visuose gausite pavalgyti. Daugelis atsidaro vakarop. Ieškantiems atvirkščio varianto – rubrika „Šiandienai“.

GATVĖS MAISTAS – autobusiukams ir vagonėliams vietos Kaune tikrai yra. Šiame sąraše – ryškiausi iš esančių.

GĖRIMAI – prie visai netrumpo Kaune gėrimus gaminančių įmonių sąrašo negalėjome neprijungti ir „Stumbro“ muziejaus.

KULINARINĖS STUDIJOS – jų daugėja! Tikimės, ši tendencija greit nesibaigs. Juk kiekvienas šviežiai iškeptas šefas – tai naujo restorano idėja.

TURGŪS – baigus kulinarinius kursus reikės iš kažkur gauti produktų, tiesa?

TURIZMO INFORMACIJA

„KAUNAS IN“

Rotušės a. 15, Kaunas
+370 616 50991 | info@kaunasin.lt | visit.kaunas.lt
#kaunastic #visitkaunas #kaunas2022

KĄ DAR NUVEIKTI?

Neabejojame, kad Kaune yra žmonių, į Kauną atvykstančių tik pavalgyti. Bet jus kviečiame susiorganizuoti pažintį su tarpukario architektūra, užsukti į bent porą iš kelių dešimčių Kaune veikiančių muziejų ir galerijų, įveikti ilgiausią Europoje pėsčiųjų gatvę ir paieškoti geriausių gatvės meno pavyzdžių. Jei spėsite, aplankykite Kačerginę ir Kulautuvą. Pradžiai. Kai sugrįšite vėl, paruošime išsamesnį planą. Gal ir dar vieną skonio gido leidimą?

IŠLEISTA: 2020

KLASIKA

1 SPURGINĖ
Laisvės al. 84

Nei receptų, nei kainų „Spurginės" kolektyvas keisti nežada – kaip ir keistis pats. Kitu atveju šį vietą tikrai nesipuikuotų pirmoje gastronominės Kauno klasikos sąrašo vietoje. Jau beveik 4 dešimtmečius saldžiausia vieta Laisvės alėjoje. Liepą atostogauja!

2 ŽALIUKĖ
Kaunakiemio g. 30 @zaliuke

Vienas dviejų seniausių restoranų Kaune ir tikrai pati seniausia šašlykinė. Ankščiau čia, sako, vykdavo ir šokiai.

3 KREGŽDUTĖ
Sporto g. 1 kavinekregzdute.lt @kavineKregzdute

Ne viena kauniečių karta šią kavinę greta Sporto halės – ir pakeliui į Zoologijos sodą - sieja su smagiausiomis valkystės dienomis. Šiandien veikios modelis lyg ir nebe tas, bet Ąžuolyno priegiose pailsėti tinka.

4 VALGYKLA
Laisvės al. 23

[traukta į juk kultiniu tapusį leidinį „Valgyklų gidas" ir įtikusi garsiausiam maisto kritikui Lietuvoje! Ši valgykla pasižymi ir subtiliai vintažiniu interjeru, o valgiaraštis čia beveik niekada nesikeičia.

5 MILANO/ TRYS MILŽINAI
A. Mickevičiaus g. 19 @milano.picerija

Ne tiek dėl „tikrai" itališkos picos, kiek dėl tarpukarį menančių Kauno karininkų namovės, vieno įstabiausių miesto pastatų, erdvių, čia verta užsukti. Na, ir dėl to, kad „Milano" dirba iki vėlumos.

6 BERNELIŲ UŽEIGA
M. Valančiaus g. 9/ K. Donelaičio g. 11/ Baltų pr. 81 berneliuuzeiga.eu

Autentiški grikių blynai, smetoniškos virtuvės paslaptys ir baravykienė, žinoma, įdomiau už didžkukulius ir bulvinius blynus, bet jų čia irgi rasite. Bet suvis įdomiausia – firminiai „Bernelių užeigos" juodos duonos ledai. Tikras reikalas, užtvirtinamas specialiai užeigoms gaminamais gėrimais.

7 VALGYKLA „PRIE PAŠTO"
Laisvės al. 102A

[šia slaptą įšlaidauti nemėgstančių vietelę pateksite per L. Sapiegos g. kiemą ir... nustebsite, koks margas čia valgiaraštis. Rekomenduojame eiti šiek tiek prieš vidudienį, vėliau karščiausių patiekalų nebelieka.

8 MEDŽIOTOJŲ UŽEIGA
Rotušės a. 10 medziotojuuzeiga.lt @medziotojuuzeiga

XIX a. šiame name lankydavosi garsus poetas Adomas Mickevičius, tik ne stirnienos kepsnių raityti, o mylimosios lankyti. Seniausias ir tikriausias Žverienos restoranas čia veikia nuo 1965 m. ir ypač tinka toms tikrosioms šeimos progoms. Netgi cigarų gerbėjams.

PASAULIS

24 TALUTTI
TEX MEX
Laisvės al. 74

FRESH AND TASTY
Taikos pr. 12

BAKES'N'SHAKES
Pramonės pr. 16A
Vasario 16-osios g. 2
Islandijos pl. 32 (MEGA)
Karaliaus Mindaugo pr. 49 (Akropolis)
talutti.lt

Tai – tikrų tikriausia Kauno mistika, dėl kurios pietų atvyksta net ir labiausiai užsiėmę kitų miestų gyventojai. Verskite bet kurį keturių „Talutti" restoranų valgiaraščių lapą ir netekite amo nuo netikėtų geografinių ir stilistinių kombinacijų, kurios, kas svarbiausia, visada veikia. Laisvės alėjoje karaliauja fajitas, chimichangas ir burritos, Vasario 16-osios gatvėje galite į dvikovą iškviesti gigaburgerį.

25 KUSKUS
Laisvės al. 50 @kuskus.lt

Čia pat, restorane, ant ugnies ruošiamų patiekalų įvairovė džiugina naktimis sapnuojančius Kaukazą, jo skonius bei kvapus.

26 PICCOLA ITALIA
TRATTORIA & PIZZERIA
Maironio g. 22

RISTORANTE & GRILL
Vytauto pr. 32
piccolaitalia.lt

Pirmaisiais smuikais čia groja picos, bet nepraleiskite progos išgirsti ir Šviesių jūros gerybių sonatos. Sakytume, kaip namuose, bet tiek ingredientų rasi tikrai ne kiekviename šaldytuve.

27 AGAVE
Rotušės a. 3 @agaverestoranas

Šefas ir restorano savininkas meksikietis Rodrigo Torres Canela gamina taip, kad nebūtų gėda pavaišinti ir savo mamą, jei kada atvyktų iš Verakruzo. Meniu tarp fajitas ir kitų Meksikos virtuvės patiekalų žiba jūros gėrybės.

28 SUSHI MASTERS
Šv. Gertrūdos g. 39A @sushimasterskaunas

Atrodo, sušiai – tokia pati kasdienybė, kaip didžioji lietuvių meilė – picos. Bet. Yra vienas „bet", ir jis slepiasi Kauno senamiestyje. Šiems meno kūriniams neatsispirta nei branginausi šalies influenceriai, nei krepšinio žvaigždės, nei japoniškos virtuvės žinovai.

29 MESJE SKONIS
Muitinės g. 11-3 @MesjeSkonis.lt

Rožinis gyvenimas gali būti ir saldus, ir sūrus. Netikit? Užsukit į iš Prancūzijos gardžių klasikinių galėčių ir krepų pasiaptis parvežusios kaunietės restoranėlį.

30 BUON GIORNO
TRATTORIA
S. Daukanto g. 14

TAVERNA
Vilniaus g. 34
buongiorno.lt

Italijos maniakams Kaune lengviau su „Buon giorno". Tavernoje – lėtiems savaitgaliams, trattorioje – netikėtiems vakarams. Viskas iš pirmų ir labai šiltų rankų.

31 MTEVANI
Laisvės al. 56 / Vilniaus g. 8 @mtevani

Autentiška, šeimos puoselėjama gruzinška skonių, aromatų ir svetingumo jūra pagaliau tyuliuoja Laisvės alėjoje ir Vilniaus gatvėje. Lyg ir norėsi perspėti dėl porcijų dydžio, bet geriau jau atsisegti tą kelnių sagą!

32 MOKSHA
Vasario 16-osios g. 6 moksha.lt @cafemoksha

Binish Kuruvilla į Lietuvą iš gimtosios Keralos valstijos Indijoje atkeliavo per... Estiją. Kasmet namo grįžta pasišlidyti ir įsisvėpti eksperimentams savo restorano virtuvėje, kur margiausios indų tradicijos dar priima ir tajų puseseres. Vegetarai čia visuomet laukiami.

33 JURGIS IR DRAKONAS
Kurpių g. 26 j-d.lt @jurgisirdrakonas

Vilniaus picų religijos išpažinėjus jau pavergusi „Jurgio ir drakono" armija Kauno senamiestyje įsikūrė 2016 m. pabaigoje. Iki menkiausio grūdelio ištobulinti receptai visgi leidžia jaustis lyg pas seniai nelankytą giminaitį. Italijoje, žinoma.

34 VIENO PRANCŪZO SANDĖLIUKAS
Girstupio g. 1 @VienoPrancuzoSandeliukas

Ne visi gali imti ir nukeliauti į Prancūziją čia ir dabar, bet visi kauniečiai gali užsukti į prancūziškiausią vietą mieste. Šiame sandėliuke pilna sūrių, gėrimų ir kitų produktų iš gurmaniškojo krašto. Ne tik išsinešti, bet ir čia pat, prisėdus, pasimėgauti skoniu ir bendravimu.

35 NUOGAS
Laisvės al. 21 @nuogas.briusly

XIX a. menančiame pastate, kuriame kadaise veikė viešbutis, įsitaisęs „Nuogas" traukia ir kokybiškų gėrimų mėgėjus, ir norinčius atrasti azijietiškų skonių kokteilį. Populiarausas sostinės baro „Briusly" meniu puikiai dera su drąsiai elegantiškiu interjeru!

36 INDI
Kumelių g. 7 @indirestoranas

Indija – toks dalykas, abejingų nepaliekantis. O jei jau lieki neabejingas, nori jos visur ir visada. Tokie žmonės ir atidarė restoranėlį Senamiestyje, kuriame savo kelionių atradimus dar ir painterpretuoja fusion ritmu. Paragaukite indiško burgerio!

37 KARAVANSARAI
Vilkų g. 20 karavansarai.lt

Sklando legenda, kad pirmąjį plovo receptą šio restorano šeimininkui padiktavo autoportbilių turguje lankęsi prekeiviai iš Artimųjų rytų, Galbūt. Faktas tas, kad plovai ir mantai čia – tokie, dėl kurių į Vičiūnus iš Kauno centro verta ir pėsčiomis ateiti.

38 THAI HOUSE
R. Kalantos g. 3 @ThaiHouse.lt

Petrašiūnai nuo šiol garsėja kaip tikro tailandietiško maisto oazė – ne tik iš Kauno čia paragauti tom yum, pad thai ir kitų tolimojoje Azijoje pamėgtų patiekalų lekia tie, kurie ieškia... nebegali. Ir choru dėkoja kauniečio ir tailandietės šeimai!

39 REŽISIERIUS
Vilniaus g. 10 rezisierius.lt @rezisierius

Šviesos, kamera veiksmas! Kinematografiškesnės vietos tingiai, bet drąsiai tradicijas laužančiai azijietiškai vakarienei reikėtų paieškoti. Bet kam, kai jau yra „Režisierius"?

40 CASA DELLA PASTA
RISTORANTE PIZZERIA
Laisvės al. 27

EDIZIONE CALIFORNIA
Vilniaus g. 17
italiarestoranas.lt

Ko tik negali meilė! Lietuvaitė ir italas savąja įkvėpė dueto restoraną Laisvės alėjoje. Jame telpa didelė picų krosnis, visi įmanomi naminių makaronų variantai ir... savaitgalio pradžios erdvė rūsyje. Vilniaus gatvės restorane, pavadintame „Edizione California", karaliauja „holivudinė" nuotaika, įkvepianti jaustis kino žvaigžde.

KULINARINĖS STUDIJOS

81 ČIOP ČIOP
V. Putvinskio g. 50 kaunas.ciopciop.lt

Čia vyksta tikrų tikriausi virtuvės vakarėliai, o kartą apsilankę panašius galėsite rengti ir patys, nes ne mintinai kalsite receptus, o pažindinsitės su įvairių pasaulio virtuvių ir kulinarijos mokyklų principais.

82 GRUZIJOS MENO IR SKONIO NAMAI
K. Donelaičio g. 91 gruzijospasaulis.lt

Gruziniškų patiekalų gaminimo kursai ar pažintiniai renginiai čia derinami su šios šalies menininkų darbų parodomis ir pristatymais. Degustacinės gruzinų virtuvės šedevrų vakarienės – atskira ir daug dėmesio reikalaujanti tema.

83 BARBARISINĖ ANTIS
K. Donelaičio g. 91 barbarisineantis.lt

Kulinariniai kursai įvairiomis temomis šioje studijoje vedami ne didesnėms nei 8 žmonių grupėlėms – jokio konvejerio. Studija mielai prims ir norinčius maistą paversti savo šventės epicentru.

84 BAKER STREET
Raguvos g. 5 bakerstreet.lt

Kibinai, plikyta tešla ir macarons skamba kaip aukštoji matematika, bet „kepėjų gatvės" gyventojai jums įrodys, kad viskas yra įmanoma. Kursų programa itin plati – ar spėsite į visus skaniausius?

KAVA IR PRIE JOS

9 ALI ŠOKOLADINĖ
Laisvės al. 41 @alisokoladine

Skaisčiai balta erdvė, kurios languose lyg juvelyrinėje parduotuvėje išstatyti gardumynai verčia pamiršti bet kokius Naujųjų metų pažadus, įžengus apskritai atima laiko nuovoką. Galima ir išsinešti. Kiek tik panešite.

10 HOLY DONUT
Vilniaus g. 37/ Vytauto pr. 24 @holydonutkaunas

Spurgos čia tikrai šventos, nes gali būti ir veganiškos. O mes negalime nepamėti ir beigelių. Pusryčių maniakams patiks faktas, kad visos įmanomos jų variacijos gaminamos ištisą dieną!

11 CH CHOCOLATERIE
Rotušės a. 26 @ChocolaterieCH

Senoji klampiai nuodėminga Kauno šokoladinė buvo Vilniaus gatvėje, o ši tradicijų jokiu būdu neimituoja, tik drąsiai kuria savas. Norite sužinoti tikrą kauniškiškę paslaptį? Užsisakykite „Triestino Doppio".

12 MOTIEJAUS KEPYKLĖLĖ
Vilniaus g. 7

Pusryčiams klaidžiojant tarp dienraščio lapų ir omleto ar popietės nuodėmei, kai nebepavelki kojų Kauno senamiesčiu. Motiejus kruasanų, čiabatų, duonelės ar kitų kepinių parūpins bet kuriuo dienos metu.

13 GREEN CAFÉ
Laisvės al. 46/ Laisvės al. 80/
Islandijos pl. 32 @greencafe.europe

Jei į „Green Café" eitumėte kasdien, visus įmanomus kavos variantus išbandytumėte per... metus... 35 kavos rūšys, 10 ruošimo būdų – skaičiuokite. Pridėjus dar kombinacijas su pienu ir desertais užtruksite iki 2022-ųjų.

14 KNYGŲ MINISTERIJA
Laisvės al. 29 @knyguministerija

Kvapni rūšinė kava ir nuodėmingai sveiki tortai bei kepiniai tikrai įkvėps būsimą Hario Poterio lygio bestseleri. Taip pat šioje ministerijoje nuolat mezgasi vaisingi pokalbiai.

15 CAFFEINE ROASTERS
Laisvės al. 72/ Laisvės al. 89/
Vilniaus g. 3 coffee-inn.lt @coffeeinn

Deilui Kuperiui prieš 20 metų pakakdavo puodelio Džo. Urbanistiniams kaubojams šiandien reikia dar ir rozetės bei sūrio pyrago. „Caffeine Roasters" visa tai užtikrina jau 10 metų.

16 VERO CAFE
Laisvės al. 45/ Laisvės al. 75/
Laisvės al. 86/ Vilniaus g. 18/
Vilniaus g. 23/ A. Juozapavičiaus g. 90

Visuomet paklaus, kokių pupelių norėtumėte, ir su mielu noru kavą paruoš ne popieriniame, o keramikiniame puodelyje. Apie orangutanus čia irgi galvojama. „Vero Cafe" Kaune net 13, erdviausia – Maironio gatvėje. Tarpukariu čia buvo automobilių salonas, o šiandien telpa ir šokėjų būriai.

17 CAIF CAFÉ
K. Donelaičio g. 22 @caifcafe

Vienoje gražiausių Kauno centro sankryžų ryta pradėti kviečia skaidri kavinaitė, kurios sienas puošia ne tik istorinio namo fasado brėžinys, bet ir jo architekto Arno Funko portretas. Pagirtinas reveransas tarpukariui!

VEGETARAMS IR VEGANAMS

41 RADHARANĖ
Laisvės al. 40/ M. Daukšos g. 28 radharane.lt

Jei nežinote, labiau norite bengališko troškinio, koftos, pakoros ar dar kokio pagal ajurvedinius principus ruošiamo patiekalo, užsisakykite „Radharanes" rinkinį. Tiesa, negarantuojame, ar liks vietos nekalčiausiems saldumynams mieste. M. Daukšos g. rasite ir vegetarų viešbutį.

42 PUPA RAW
Daukanto g. 17 @Puparawraw

Rami sulčių oazė pakeliui į Nemuno salą – tobula poilsio stotelė skubantiems žaliųjų kokteilių mėgėjams. Galite užsisakyti ir sulčių programą kiekvienai dienai.

43 VILTIES VAISTINĖS ARBATINĖ
Laisvės al. 100 @viltiesvaistinesarbatine

2017-aisiais ši vegetarinė kavinė šventė veiklos 20-metį! Ir receptai čia tokie, kurių rastumėte gal tik seniause sąsiuviniuose. Negaline nepagirti ir autentiško vaistinės interjero.

44 RIDIKAS
M. K. Čiurlionio g. 16B @ridikasvegan

Tikrai veganiška užkandinė geležinkelio stoties perone domina ne tik dažnai keliaujančius. Labai smagu čia sukirsti falafelių suktinio prisėdus ant iš perdirbtų medžiagų pagamintų baldų net ir neskubant į traukinį.

45 ŽALIA PUPA
Laisvės al. 78 @zaliapupa

Čia su šypsena laukiami pietums mėgstantys falafelius, pakoras ir kitus sveikus, bet užtikrintai šildančius patiekalus.

BARAI

54 KLIMAS
Rotušės a. 3 @klimasb

Žvitrus, kaip senamiesčiui net itin šviesus interjeras ir... įdėmiai viską stebintis tarpukario diplomatas Petras Klimas. Legendų šiame bare daug, naujausios gimsta mezgant naujas pažintis, derančias prie palaimos, apimančios sėdint terasoje.

55 VINGIU DUBINGIU
A. Mickevičiaus g. 35 @vingiudubingiualude

Jiems ne tas pats, kaip sekasi gėrimų kultūrai Lietuvoje. Todėl šioje vietelėje vingiuoja ne tik sroves, bet ir diskusijos bei degustacijos, dubingiai atliepia metų laikus, daug dėmesio skiriama vietinei produkcijai ir geriausiam importui.

56 KULTŪRA
K. Donelaičio g. 16 @kauno.kultura

Galerija ir kavinė turėtų būti tokie patys neatskiriami, kaip... galerija ir kavinė. Mūsuose dėl nesvokamų priežasčių atsivėrusi žanro tarpeklį jau keleri metai tvirtai užrėmusi laiko Kauno paveikslų galerijoje įsikūrusi „Kultūra". Esminių parodų plakatai, niekada nemeluojantis elektroninis laikrodis, netikėčiausių sprendimų galintis pasiūlyti personalas, ir namie ruošti gnocchi ir vis išsaunanti disketka. Kartais net galerijos rūbinėje.

57 KAMERINIS
Kęstučio g. 74A @baraskamerinis

Naujausias „Kultūros" šeimynos narys – Kauno miesto kamerinio teatro kavinės prarajų užpildęs ir iškart geriausiu baru apskrityje tituluotas „Kamerinis".

58 YZYbar
Vilniaus g. 19

Kiekviename mieste yra vieta, į kurią užsukęs visada rasi su kuo pakalbėti, barmenas tikrai supras iš pusės žodžio, o padaveja maistą atnešė dar iki žvilgtelėjus į laikrodį. Na, ir didžiųjų su savo gama pataikys tiesiai į nuotaiką. Kaune tai „YZYbar".

59 KAUKAS
Vilniaus g. 34 @kaukasbar

Jei dažnai sakote „esu gėrimų mėgėjas", tuomet privalote užsukti pas Kauką, mitinį lietuvių namų šilumos sergėtoją. Senamiestyje jis saugo ir daugiau nei 200 gėrimų rūšių, o išalkusiems bemat iškepa tobulo dydžio picą.

60 GENYS TAP ROOM
Laisvės al. 21 @genyskaunas

Genys prieš keletą metų ėmė stuksenti sparnu Senamiestyje baro pavidalu, vėliau tapo alaus darykla ir atgimė Šančiuose. Ten ne visi spėja nuvažiuoti, tad pačioje Laisvės alėjos pradžioje įsikūrė nedidukė, bet labai jauki ir įtraukti „laistytuvė" – čia rasite visko, kas naujausio ir įdomiausio išvirta Šančiuose, ir dar užkąsti.

61 NISHA
M. Daukšos g. 29/ Šv. Gertrūdos g. 18 @nisha.baro.perspektyva

Siauroji baro perspektyva Senamiestyje vis dar siūlo dešimtis, net šimtus rūšių gėrimų svieto perėjūnams ir Kauno vakarinio gyvenimo veteranams. O Šv. Gertrūdos gatvėje verta stabteleti ir pirmą, ir penkiasdešimtą kartą – čia papildysite šaldytuvo atsargas ir pasigrėžsite. Kiek visko įdomaus tame pasaulyje priverdama. Prisėsti irgi galima.

62 GODO
Laisvės al. 89-1D @bar.godo

Laukti Godo Kaune nebereikia – jis atėjo. Trijų teatrų kryžkelėje, pakeliui į Senamiestį, ar link Soboro – nenuostabu, kad kultūros barą vertina ir elektroninės muzikos didžėjai, ir eilėraščių skaitovai, ir net aktų piešėjai. O falafeliai bei kokteiliai su lietuviškais ingredientais verti ir medalio.

63 FOLKAS
L. Zamenhofo g. 12 / Kurpių g. 12

Vienas sėkmingų būdų priviliioti šiuolaikinį miestietį į kultūros įstaigą – joje veiklantis vasaros baras. Kauno miesto muziejaus Tautinės muzikos skyrius pataikė tiesiai į dešimtuką. Gotikinių mūrų apsuptas „Folko" kiemelis nuolat kupinas naujoviškus lietuviškos virtuvės eksperimentus bandančių lankytojų, kurie nepraleidžia progos ir apžiūrėti kanklių ekspozicijos ar tapti tautinės muzikos didžėjais.

64 ROCKNROLLA BAR&KITCHEN
Laisvės al. 88 @rocknrollakaunas

Fotogeniškiausio Laisvės alėjos kampo savininkai gerai išmano, kaip dar sustiprinti įspūdį. Šiltųjų metų laiku lauke, kitais atvejais viduje sutemas čia tirština didžėjai, bet atitrūkti nuo darbų ir įsipareigojimų galima ir vidury dienos. Meniu, įkvėptas naktinių vilkų visame pasaulyje pomėgių, tam pritaikytas.

65 2 1/2 OBUOLIO
Palangos g. 9 @2supuseobuolio

Obuolių namai – obuolių ir taisyklės. O taisyklių – net trys dešimtys rūšių, ne tik vasarai ir ne tik tiems, kurie nemėgsta įprastų gėrimų. Maisto pasirinkimas – paklūstantis taisyklėms.

66 REPUBLIC
No. 1: Laisvės al. 57 / **No. 3:** Vilniaus g. 10 pub.lt

Tirštas sirupas to, ką rastum Anglijos ir Airijos pub'uose. Su sagas piešančiais užkandžių pasiūlymais ir kranų armija. Visada rodo svarbiausias rungtynes. Beje, tai žino visi, tad artėjant lemiamoms vietą prie baro geriau rezervuoti.

67 B2O
Gedimino g. 30 @B2Obaras

Dvidešimtmetį neseniai paminėjęs baras, matyt, sienas tepa jaunystės eliksyru. Kadaise „augines" odinius ilgaplaukius šiandien yra mylimas Kaune studijuojančių užsieniečių bei lietuvių jų bičiulių. Jei tos sienos prabiltų, ilgai neužsičiauptų. Antrąjį savo kūdikį baro šeima visai neseniai atidare Gedimino gatvėje. Jis sparčiai augai

68 O KODĖL NE?
Perkūno al. 4 @okodelnekaune

Prie pat daug kartų supusių Vytauto parko karuselių stūksančiame baltame medinuke sutemus renkasi miesto avangardas. Savaigaliais čia sukiojasi didžėjai ir plakami kokteiliai, o po vakarėlio rekomenduojame paragauti falafelių ir švilpikų.

69 BARDAKAS
Laisvės al. 93 @BardakasKaunas

„Nenormalių – nenormaliems", – drąsiai deklaruoja naktinio baro, pasirūpinančio išalkusių miestiečių skrandžiais ir kitu paros metu, atstovai. Plojame už lokaciją – tiesiai prieš Kauno centrinį paštą. P. S. Čia galima šokti ant stalo!

GATVĖS MAISTAS

18 HOG MOD
Kaunakiemio g. 40 @HogMod

Savo kelią į kauniečių pilvus pradėje riedėdami autobusiuku, dešrainių meistrai kviečia nebeskubėti ir atsipūsti savo rankomis bei širdimis įrengtame pub'e. Visa kita nepasikeitė – sielos ramybę čia ras įvairių skonių savininkai. Ypač tie, kurie mėgsta pikantiškiau.

19 KUHNE
Žemaičių g. 29 / Kovo 11-osios g. 20 @kuhne.lt

Ar pažįstate garsą, kurį sukelia ant lėkštės nukritusi kiauliena? Mes irgi ne. Nes ji ten nukristi nespėja. Tik ne šioje kovotojų su alkiu trobelėje, kurią patogiausia pasiekti istoriniu funikulieriumi.

20 AWOKADO NOODLE BAR
Vytauto pr. 24 @awokadokaunas

Stilingojoje Kauno autobusų stotyje stilingas ir maistas. Prieš ar po kelionės sveikai ir sočiai pasilepinsite azijietiškais makaronais su įvairiaisiais priedais. Tiesą sakant, dažnas ten užsuka ir neplanuodamas kelionės autobusu...

21 MANGI HOT DOGS
Vilniaus g. 36 @mangihotdogs

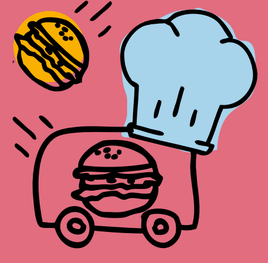
Senoliai pasakodavo, kad dešrainių vieta degalinėse, bet senoliai nežinojo nieko apie „ManGi". Angus jautienos dešrelės, pagardų karuselė, teisinga kryptimi mąstantys barmenai ir ištaigingiausia lokacija Vilniaus gatvėje. Taip, rankomis valgyti vis dar skaniausia!

22 DODA
Savanorių pr. 137/ Seniavos pl. 5/
Žemaičių pl. 23 @DODAuzkandine

Pramynus erdviu dviračių taku Savanorių prospekte būtina pasistiprinti, o čia, žiūrėk, ir mojuoja užkandinė „Doda", kurios virtuvės asai žongliruoja kebabais, mėsainiais ir kitais rimtais pareiškimais. Vegetarai irgi ploja – jų hitas yra duonvaisio suvožtinis.

23 BAKING MAD
A. Mickevičiaus g. 30 @bakingmadLT

Serialo „Breaking Bad" mėgėjams daug aiškinti turbūt nereikia, nebent perklausti – ar tikrai čia dar nesilankėte? Mėsainiai Amerikai gėdos tikrai nepadarytų, o ir dienos pietūs požemio laboratorijoje yra tai, dėl ko verta dirbti.



YPATINGAI DIENAI

46 UOKSAS
Maironio g. 28 uoksas.eu @uoksas

Be konkurencijos ypatingiausia vieta mieste, kurioje svarbiausias yra maistas. Naujas lietuviškas maistas. Šis šeimos restoranas, kurį šefas Artūras Naidenko vadina ir kūrybine virtuve, vertinamas skandinavų ir kitų užsienio turistų, tad stalluku susirūpinti reikėtų nedelsiant.

47 DIA
Maironio g. 9 restoranasdia.lt @restaurantdia

Restorano darbuotojai kiekvieną dieną pradeda kepdami šviežią duoną, o nuolatiniai jo klientai – su jaudulių atversdami dienos pietų pasiūlymą. Italų, prancūzų, tajų, indų ir kitų šalių virtuvių turtai čia dera tobulai. Kaip ir visos interjero detalės.

48 IETI
Rotušės a. 6 @ietirestaurant

Sniego žmogus neegzistuoja, bet moderni Europos virtuvė – tikrai taip. Jos interpretacija pagal „Ieti" mums labai patinka. Paprastume gimstantys stebuklai – taip pat. Juk restorano šefė Inga Turminienė – projekto „Kaunas – Europos kultūros sostinė 2022" ambasadorė.

49 MONTE PACIS
T. Masiulio g. 31 montepacis.lt @montepacis.lt

Žinoma, geriausia būtų ne tik užsukti į Pažaislio vienuolyną vakarienės, bet ir apsistoti „Monte Pacis" svetingumo komplekse nakčiai. Ar savaitgaliui... Vienuolių paslaptimis apkaišyti, iš čia pat auginamų produktų kuriami patiekalai ir profesionalų pritaikomi gėrimai reikalauja atidaus dėmesio.

50 NŪMAN
Nemuno g. 43 @numanntherestaurant

Šioje nedidelėje, bet skaidrioje erdvėje telpa viskas, kas telpa į žodį „patirtis". Tai skoniai, aromatai, emocijos, ir, kas smagiausia, malonus sotumo jausmas. Bent kartą per savaitę į Nemuno gatvę atplaukia šviežia žuvis, o trečiadieniais čia kuriama kepsnių vakarienių radicija.

51 SALA
Karaliaus Mindaugo pr. 50 salarestoranas.lt @restoranassala

Didžiausioje Baltijos šalyse „Žalgirio" arenoje susiformavusi gastronominė sala verta pasivaikščiojimo per Nemuno salą. Patikėkite, diskutuoti apie tai, ką jūsų gyvenime reiškia upė, maloniausia į ją žiūrint ir gardžiuojantis tuo, ką geriausio šiuo metu siūlo gamta. Sezoniškumas čia visuomet madingas.

52 ARRIVÉE
Vilniaus g. 29 @restaurantarrivee

Reikėtų plojant sakyti „atvyko", bet iš tiesų šis išskirtine Senamiesčio mūrų apgobta terasa galintis pasigirti restoranas remiasi vietinės produkcijos kvapais ir skoniais. Žinoma, ne be išimties, paisiemtos klajojant po pasaulį.

53 MOMO GRILL
Karaliaus Mindaugo pr. 18A @steakhouse.kaunas

Ar gali Nemunas plaukti prieš srovę? „Momo Grill" pavyzdys rodo, kad taip – iš Klaipėdos į Kauną atkraustyta geriausios mėsos kepsnių vietos idėja prigijo ir suvešėjo. O kur dar kaunastiški vėlyvieji pusryčiai?

ŠIANDIENAI

72 LITHUANIAN PUB ENTRY
Vilniaus g. 26 @lithuanianpub

Nebeturime „Versalio", nebeturime „Konrado", bet prasmingų, bendravimu pagrįstų tarpkario vakarėlių tradicijas pasišovė gaivinti šis baras senamiestyje. Art deco akcentai interjere įkvepia grįžti dar kartą!

73 PERKŪNO NAMAI
Perkūno al. 61 perkuno-namai.lt

Prieš kibdami į tarpukario ir medinės architektūros paveldą Žaliakalnyje padovanokite sau pusryčius „Perkūno namų" terasoje. Apie tokią galimybę žino nedaugelis, tad tsss... Vakarienei grįžti, be abejo, verta.

74 HOP DOC
M. Daukšos g. 23 @hopdocpub

Austrės, Benedikto kiaušiniai. Kitos dienos burgeriai. Arba burgeriai su tuna. Šon-kau-liai. Gruzdinti marinuoti agurkėliai. Jokios keptos duonos. Ir itin dėmesingi darbuotojai, atspėsiantys jūsų norus, vos įžengsite.

75 HOLAS
Laisvės al. 84B @hollasbar

Stebukladarės, jau padovanojusios miestui „Kultūrą" ir „Kamerinį", įkūrė ir šią pavalgymui, prisėdimui bei atsipalaidavimui skirtą vietelę buvusiame banke. Aplink „Holą" džiūgia bendradarbystės erdvė „Happspace", tad galite ir įsikvėpti naujų verslo idėjų.

76 SENIS IR JŪRA
Pilies g. 1 @jurairsenis

Nedidelį restoranėlį jau spėjo įvertinti jūros ir jos gėrybių išsiilgę Kauno gurmanai. Rekomenduojame rezervuoti staliuką, nes vietos nedaug, o šeimininkas mėgsta skirti asmeninį dėmesį.

77 RESTORANAS 55
Laisvės al. 79 @restoranas55

Vienintelis Baltijos šalyse terminis lietuviškų gėrimų paveldo restoranas. Ar reikia dar priežasčių, čia užsukti? Vardiname – pusryčiausite nuo 7 ryto, o jei gyvenate „Kauno" viešbutyje, užkąsti galite ištisą parą.

78 VIŠTA PUODE
S. Daukanto g. 23 vistapuode.lt @vistapuode

Mielai šią vietą žymėtume kaip „Klasiką", bet jį veikia visai nesenias. Trys erdvės – ankstį ryte kviečianti pusryčiauti svetainė, traktieriux ir restoranas yra tai, ko Kaunui tikrai trūko. Ir Lietuvai! Senoviniai receptai ir ingredientai puikiai jaučiasi XXI amžiuje. Būtinai veskites draugus iš užsienio.

79 PELĖDINĖ
Šv. Gertrūdos g. 22 peledine.lt @peledine

Bent dvi kauniečių kartos prisimena parduotuvėlę Šv. Gertrūdos gatvėje – visai neseniai ten įsikraustė burgerinė, žongliruojanti trumpu, bet itin tiksliu valgiaraščiu. Vegetarai alpsta dėl variacijos su moliūgu, visi kiti – tiesiog alpsta. Atskiro pagyrimo vertas specialus baras... šuniukams. O pavadinimas palydi į čia pat esantį Pelėdų kalną.

80 GALERIA URBANA
Vilniaus g. 22 @urbanagaleria

Vėlų vakarą šio baro tarpduryje yra didelė tikimybė prasilenkti su sunkų vinilinių plokštelių krepšį tempiančiu didžėjumi. Architektų namų kaimynystė čia neatsitiktinė, kaip ir žodis „urbana" pavadinime. „Galeria" – irgi, dirstelėkite į sienas. Ir skirkite laiko atidžiam Viduržemiu alsuojančios meniu novelės pasiskaitymui.

GAMYKLOS

85 VOLFAS ENGELMAN
Kaunakiemio g. 2 @volfasengelmanstudija

Istorinėje vietoje, pačiame centre veiklianti viena didžiausių gėrimų gamyklų Lietuvoje 2017 m. pabaigoje atvėrė „Volfas Engelman Studija", kurioje galite paragauti ką tik išvirtų naujų gėrimų rūšių ir netgi pasiklausyti gyvos muzikos ar diskusijų.

86 KAUNO ALUS
Savanorių pr. 7 kaunoalus.lt

Čia jūsų laukia pažintis su šimtametėmis gėrimų gamybos tradicijomis ir gyvas atviru būdu fermentuojamo gėrimo pavyzdys.

87 GENYS
A. Juozapavičiaus pr. 7H genysbrewing.lt

Naujausias ir itin rezultatyvus žaidėjas kraftinių gėrimų rinkoje iš pradžių apkeliavo visus esminius Lietuvos barus, o dabar įsirengė ir namus Žemuosiuose Šančiuose. Ekskursijos po darykla vedamos įvairaus dydžio grupėms, bet tik iš anksto susitarus. Tarkitės greičiau!

88 STUMBRO MUZIEJUS
K. Būgos g. 7 stumbras.eu

Nuo įmantrių etikečių kolekcijos ir stiklo pramonės raidos pavyzdžių iki apsilankymo tarpukariu dvelkiančiame direktoriaus kabinete ir pasivaikščiojimo tikrų tikriausiame „Stumbro" ceche. Vienintelis toks mūsuose muziejus turi ir specialią degustacijų programą.

TURGŪS

89 ŽALIAKALNIO TURGAVIETĖ
Zanavykų g. 25H

Prekyba neslopsta jau visus 90 metų, matyt, tiek pat turgus vadinamas Žanavyku. Tiesa, dešimtmetį nuo 1926-ųjų čia veikė Arklių turgus, o dabar verta žinoti, kad čia apsiperka geriausių restoranų šefai, o mėlutės žoleles pardavimui skina savo daržuose 2016 m. rudenį čia pirmąkart vyko Žaliakalnio turgaus teatro festivalis.

90 CENTRINIS KAUNO TURGUS
Pramonės pr. 16A centrinisturgus.lt @centriniskaunoturgus

Pakeliui į šį turgų, lygiamą net su Barselonos pirmūnu, dirbantį net ir pirmadieniais, pasitinka rekordinio ilgio – 60 m – aštuonių gatvės menininkų sukurta freska „Ūrmo" geležinkelio stotis". Pačiame turguje – galybė lietuviško ir egzotinio maisto prekystalių ir krautuvėlių ir jose plušančių – dažnai net šeimomis – pardavėjų.

91 ŪKININKŲ TURGUS
Jonavos g. 1 seimosukiai.lt

Daržovės, vaisiai, uogos, žuvis, mėsa, duona ir kiti geri dalykai tiesiai iš ūkininkų rankų – šeštadieniais nuo 8 iki 14 val. prie pat Kauno pilies.

92 ŠILAINIŲ TURGUS
Žemaičių pl. 66

Prieš ar po barščių porcijos „Ukrainos kazokuose" šaldytuvo turinį pildykite čia. Ypač draugiški pardavėjai dar ir kokį receptą pasuflerinos.